

# SOUTH KOREA



令和 7 年度海外研修旅行記

### 3学年海外研修旅行記 1班

#### 海外研修 1日目

朝早くに学校を出発！

新千歳空港から仁川空港へ飛行機で行きました。飛行機のモニターにはたくさんの映画や音楽があり飽きずに楽しめました。機内食はチキンでした。デザートのパインが美味しかったです。次に仁川空港から金海空港へ飛行機で行きました。隣の韓国人が日本語で話しかけてくれて嬉しかったです。

#### 2日目

最初は茂山高校と交流会をしました。茂山高校の出し物の合唱がとてもすごかったです。みんな優しくてとっても楽しかったです。



次はKTXでソウルまで移動しました。車内はとても静かでした。

次はNANTAを鑑賞しました。キッチン道具を使った息のあった演奏がとても大迫力ですごくかったです。



最後にemartで買い物しました。みんなお土産を買うのに必死でした。

#### 3日目

最初はオドゥサン統一展望台で見学しました。

次はオドゥサン統一展望台の見学が早く終わったので景福宮で見学をしました。

次は自主研修開始！

最初は明洞餃子本店で餃子と麺を食べました。椅子に座った瞬間に料理が提供されてびっくりしました。とても美味しかったです。

次はオリーブヤングに行きました。コスメやスキンケアを爆買いしました。

次はadidasに行きました。服や靴下を買いました。

次はHELLO KITTY SHOPに行きました。ハローキティがたくさんいてフотスポットなどがあり楽しかったです。

次はNyunyulに行きました。アクセサリー、かばん、ヘアアクセ、服などおしゃれなアイテムがたくさんありました。

次はBanilacoに行きました。店員さんの日本語がとても上手でわかりやすかったです。

次はダイソーに行きました。12階まであり階段が大変でした。

次はmusic korealに行きました。とても安く、全部欲しくなりましたが抑えました。

次はスターバックスで休憩をしました。日本にはないメニューがあって美味しかったです。次はBBQチキンを夜ご飯に食べました。とってもとっても美味しかったです。特にチーズボールが美味しかったです。

最後にホテルに行く前にCUで買い物をしました。

たくさん買った物をキャリーケースに詰める作業が大変でした。





4日目

仁川空港から新千歳空港へ飛行機で行きました。機内食はビーフでした。美味しかったです。  
7時くらいに学校に到着しました。

## 2班

# 韓国海外研修旅行

## 旅行記

### 一日目

主に飛行機やバスでの移動日でした。

昼食に取った空港のラーメンが美味しかったです。



### 二日目

茂山高校と交流を行いました。

たくさん話したり、バトミントンなどして楽しみました。

交流のあとはNANTAに行きました。



### 3日目

最初に展望台に行き、その後景福宮で写真撮影してから、ソウル市庁で降ろされて自主研修が始まりました。

僕達は、かわいい彼氏持ちガイドさんに導かれ明洞に行きました。

そこではオリーブヤングに行ったり川に行ったり服屋に行ったりしました。最後のタクシーは渋滞の影響で残り1分のギリギリで間に合いました

### 4日目

空港にそのまま行ってそのまま日本に帰りました。日本に帰って、空港のローソンのからあげクンを食べて日本を実感することができました。

# 3学年韓国海外研修旅行



## 茂山高校・えりも高校交流会

韓国交流会では、まず茂山高校の人たちが盛大なお出迎えをしてくれました。茂山高校の校舎はとてもきれいでサッカーコートが人工芝だったり外にバスケットコートがありました。交流する体育館に案内してもらい本格的に交流が始まりました。一人ひとりに茂山国校の学生がついてくれてコミュニケーションをとりました。お見上げをお互い交換し合ってフリーで話す時間が40分くらい与えられました。その時間で仲を深めバドミントンの試合をしました茂山高校の生徒はバドミントンを普段からやっているらしくとても上手かったです。交流会が終わると茂山高校の人たちがバスまでお見送りしてくれて最後まで手を振り続けてくれました。



## NANTA

NANTAでは、演劇みたいなものを見ました。最初は何が始まるかわからなくて、少しドキドキしていましたが見始めたら思ったより楽しかったです。

NANTAでは調理器具を使って音を奏でていてすごい楽しそうだなと思いました。ただ音を奏でているだけではなくお客さんをステージに上げて料理の味見をしていたり、お客さんと一緒に料理を作っていたりしていました。他にも包丁を使ってキャベツを切ったり人参を切ったりしていました。NANTAは1時間半くらいで終わりました。最後はシェフ4人の太鼓の演奏で一瞬真っ暗になって終わったかなと思っていたら、急に明るくなってとてもかっこよかったです。



## オドゥサン統一展望台

オドゥサン統一展望台では北朝鮮を見ました。国境を見に行っただけですけど、自分が思っていた国境のイメージと全然違って、びっくりしました。自分のイメージはめっちゃ兵隊がいるイメージだったんだけど普通に「陸」という感じがしてちょっとびっくりしました。



## 自主研修

自主研修では、converse、abcマート、古着などを見に行きました。最初は食べ歩きをしました。ビンデトックを食べました。味はとても美味しかったです。次にconverseに行きました。

と一緒に靴を買いました。 はハイカットの黒色の靴を買っていました。自分はローカットのオレンジ色の靴を買いました。ほんとは緑色の靴を買いたかったけど靴のサイズがなくてオレンジにしたけど、オレンジもよくよく見たらいい色で気に入りました。 はガイドさんとめっちゃおしゃべりしていました。

その後は と二人で古着を見に行きました。その間、 、 はadidasに行って服を買っていました。その後abcマートでみんなと合流しました。そこでVANS の靴を買いました。青っぽい靴を買いました。これもお気に入りです。夜ご飯はチーズダッカルビを食べました。とても辛かったです。



ビフォー↑  
アフター↓



# 令和7年度海外研修旅行報告書

4班

## 1日目

朝早くから集合し、えりも高校を出発！

飛行機で新千歳空港から仁川国際空港まで移動しました。機内食はチキンでコチュジャンが辛かったです。

次に乗り換えをして金海国際空港まで移動しました。

ガイドさんと合流し、バスでホテルまで移動しました。



## 2日目

最初は茂山高校と交流しました！

韓国の学生さんはみんな優しく親切な人が多い印象でした。翻訳アプリなどを使いコミュニケーションをとるのが新鮮で楽しかったです。

出し物の合唱ではきれいな歌声を披露してくれました。

私たちはダンスを発表しました。緊張したけど盛り上げてくれたのが嬉しかったです。

お互いにお土産を交換したり、インスタも交換してそのあとメッセージでやりとりしました。

その後は新慶州駅に行きビビンバを食べました。思ったより辛かったけど美味しかったです。

次にNANTAを鑑賞しました。キッチンを舞台にした包丁やまな板を楽器に使った迫力のあるミュージカルで、言語の壁を気にせず楽しめるところが素敵だと思いました。

夕食は、冷麺とプルコギを食べました。冷麺に梨が入っててびっくりしました。

次にemartで買い物をしました。袋に収まりきれないほどのお菓子や韓国海苔や辛ラーメンを買いました。



## 3日目

最初は烏頭山統一展望台の見学をしました。望遠鏡で北朝鮮を眺めることができました。

時間が余ったため4日目に予定していた景福宮に行き写真撮影をしました。そこではチマチョゴリを着た人たちがたくさんいて可愛かったです。

一番楽しみにしていた自主研修！

現地のガイドさんはハナさんという優しくて頼りになる大学生のガイドさんがついてくれました。お昼ご飯はジャージャー麺を食べました。今まで食べた韓国のご飯の中で一番美味しかったです。

次に明洞でショッピングをしました。最初はOLIVE YOUNGで欲しかったパックや美容液などを購入しました。

その次にSULBINGでかき氷を食べました。スイカとブルーベリーの2つをみんなで分けて食べました。韓国は気温が高くてとても暑かったのでかき氷はさらに美味しく感じました。ハナさんがインジョルミトーストという中に餅が入ったパンを買ってくれてみんなで食べました。美味しかったです！

次にNikeに行き、自分だけのTシャツをカスタマイズして作ってもらいました。初めての経験ができて嬉しかったです。

次にnyunyuというアクセサリーショップに行きました。私はキーホルダーやヘアクリップを購入しました。

その後ハナさんが可愛いキーホルダーとリップバームをプレゼントしてくれました。

次に韓国プリクラを撮りに行きました。日本とは違い、あまり加工が強くなかったけれどカチューシャがあつて可愛く撮れました。

ハナさんとの別れが寂しかったけど感謝の気持ちを伝えて最後に写真撮影をし、自主研修を無事に終わらせることができました。



#### 4日目

飛行機で仁川国際空港から新千歳空港まで移動しました。帰りの機内食も美味しかったです。バスでえりも高校に帰りました。



## 5 班 旅行記 in South Korea



### 《 1 日目 》

バスで千歳空港まで行きました。バスの中は和気あいあいとしていてみんな楽しく向かっていました。韓国行きの飛行機に乗り、乗り継ぎをして釜山のホテルに行きました。

ホテルはすごくきれいな部屋でした。みんなで近くのコンビニへ行き、カップラーメンやお菓子など韓国のものを買って各々の部屋で食べ就寝時間まで楽しく過ごすことができました。



### 《 2 日目 》

姉妹校の釜山高校と交流をしました。両校で出し物を行い、釜山高校は歌を歌ってくれました。私達はダンスを披露し、「BANG BANG BANG」「TT」「はいよろこんで」のサビを踊りました。釜山高校の生徒たちは私達のダンスに合わせて、拍手や掛け声などで盛り上げてくれました。その後、釜山高校の生徒とペアになり翻訳機を使いながら交流をしました。みんな優しくてフレンドリーで楽しかったです。

交流が終わったら、駅の店のビビンバをみんなで食べました。韓国の初めてのビビンバでしたが、あまり口に合わなかったです。

その後、「NANTA」という韓国で生まれた非言語パフォーマンスショーを見に行きました。言葉を基本発さないため韓国語を知らない私達でもとても面白いと思えるものでした。



### 《3日目》

朝食を食べ、ホテルからオドゥサン統一展望台へ行きました。

とても晴れていたの展望台からの眺めはとても良く、

隣の北朝鮮の村の様子がはっきり見えました。望遠鏡もあったので、

建物の周りを歩いている人も見る事ができました、

とても興味深かったです。午後からは自主研修でまず

ソウル広場でガイドさんと合流しました。

チェヨンさん（ガイド）と一緒に打ち合わせや自己紹介をしたあと、

まずは地下鉄に乗って明洞へ行きました。明洞のまちなかはとても賑やかで

、屋台やいろいろな種類のお店がたくさんありました。その中で最初にカフェCOINへ行きワッフルやチョコ

レートケーキ、ハニートーストなどかわいい食べ物をたくさん頼み、みんなでシェアして食べました、とても美

味しかったです。その後は正面にあったソウルマートに行き日本へ持ち帰るお土産など韓国のをたくさん買

いました。次にオリーブヤング明洞店へ行き各々でほしいコスメや美容液、お土産のバックなどをたくさん

買いチェヨンさんに助けてもらいながら買い物をたくさんすることができました。買い物が終わりアディダスの

フラッグ店で自分たちの服を買ったあとアクセサリーや帽子、キーホルダーがたくさん売っているnyu-nyuに

行きました。中はとても可愛く、すべて見ながら回るのが大変なくらいのアクセサリーがありました。自分た

ちがほしいものを買い満足したあとは明洞の屋台を見て回り、途中で買い物しながら集合地点のホテルへ無

事につくことができました。最後にチェヨンさんが班員全員にアイスを買ってくれてとても嬉しかったです。修

学旅行とは違いちゃんと集合場所に時間通りについたので安心できました。



### 《4日目》

4日目も1日目同様すべて移動でした。飛行機の機内食は行きとほとんど同じで鶏肉が牛肉になっていま

した。飛行機の中では映画が見れましたがみんな疲れていたりしたため、寝てる人が多かったです。千歳空

港についたあと空港内にあるコンビニでご飯を買いましたが、久しぶりの日本食はとても美味しかったです。



## 令和7年度海外研修旅行記 6班

### 1日目

7時半頃にえりも高校に集合し、新千歳空港行きのバスに乗りました。空港に11時頃に着いて、荷物の預け入れや手荷物検査等をした後に、自由時間が少しできました。自由時間では韓国用の買い物をしたり、腹ごしらえをしたり、思索したりして各々の時間を過ごしました。集合時間になったとき、搭乗口に集まって仁川空港へ向かう大韓航空の飛行機に乗りました。そして仁川空港で一旦降り、今度は釜山行きの飛行機へと乗り継ぎました。空港に着いた頃にはもう7時半で、辺りはすっかり暗くなっていました。バスで釜山観光ホテルに行き、2日目の準備をして就寝しました。そうして、1日目は目的地への移動で終わりました。





## 2日目

6時半頃に起床し、1階に降りて行き、朝食をとって茂山高校へと向かうバスに乗りました。高校についてとき、現地の生徒による熱烈な歓迎を受けて、会場に案内されました。茂山高校ではまず最初に開会式、次に交流、その次にダブルスのバドミントン、最後に閉会式といった順番で行事を執り行いました。生徒同士の交流の際にはSNSのアカウントを教え合ったり、翻訳アプリ等を活用して会話をするなど、有意義な時間を過ごしている生徒が多かった印象です。そしてその交流も終わってしまい、またバスに乗って慶州駅に行き、昼食をとってソウル行きの新幹線に乗りました。新幹線は事前に聞いていた通り乗り心地が良く、道中の景色を楽しむことができました。そしてソウル駅に着き、NANTAという、リズムを使ったコミック劇のようなパフォーマンスショーを見に行きました。公演中は他のことを一切考えられないほど舞台に釘付けになり、魅了されました。公演後、他の同級生にも感想を聞きに行ったのですが、彼らは口を揃えて「面白かった。あのパフォーマンスは衝撃的だった。」とっていました。なので、もし韓国のソウルへ行く機会がありましたら、NANTAを見ることをお勧めします。見て損はないです。それで、NANTAを見終わったあと、徒歩で明洞にある焼肉屋へ行き、そこで夕食を済ませ、eマートへ向かいました。eマートではお土産を買ったり、日本で

消費する食べ物や化粧品などを購入する生徒が多かったです。加えて、数人の生徒は買い物をしすぎて、帰りの預け入れ荷物に入り切らなかった、なんてこともあったようです。そうして買い物を終え、ホテル国都へ向かい、3日目の為の準備をして就寝しました。こうして2日目を過ごすことができました。









### 3日目

6:30頃に起床するはずでしたが、一部の3名は寝坊し7時に起きました。食事をすぐに摂り8:30までのロビー集合には間に合いました。8:40にバスが出発しました。

9:40にオドゥサン統一展望台の見学を行いました。



施設内の写真です



11時にバスが出発し11:30に京福宮に到着し、写真の撮影をしました。



12:30に自主研修が始まり現地学生ガイドと合流しました。まず昼食をとりに行きました。昼食は石焼きビビンバです。味の感想は特に辛くなく熱くてとても美味しかったです。



昼食の後、東大門総合市場に行きました。ただ特にお目当てのものがなかったので、前倒して明洞駅に向かいました。その後観光し晩ごはんで、黄金牧場明洞本店でご飯をいただきました。



最後にNソウルタワーへ向かいました。



次の写真はガイドさんを交えた集合写真です。



#### 四日目

帰国の日です。この日7:30分までに出発準備を終わらせ9時に集合し9:10分にホテルから出発しました。移動し空港につきました検査に引っかかることなく出国し誰一人欠けることなく無事に帰国できました。日本に帰還しバスで長いようで短い帰宅が始まりバスに揺さぶられ途中下車を自分はしました。

