

えりも高校進路指導部通信

『羅針盤』

北海道えりも高等学校

進路指導部 第8号

発行：令和2年12月25日

文責：山上 智史

3年生進路決定状況(12月24日現在)

進学を目指す生徒では、国公立大学に学校推薦型選抜（公募制）で受験した生徒が2名合格し、また、私立大学や専門学校を受験した生徒は、学校推薦型選抜（指定校制）、AO入試等を利用して合格しました。**特に、国公立大学に合格した生徒は、学習成績はもちろんのこと、課外活動を3年間しっかりと続けたこと、探究学習で学びたい分野についての知識を深めたこと、さらに、検定の取得では準2級～2級を取得したことが功を奏したと思います。**就職希望の生徒では、道外就職が1名、道内就職が6名、管内就職が6名内定しており、3年生の進路決定状況は約9割になりました。推薦試験で合格した生徒は、合格先の学校より課された入学前課題や事前のeラーニングに取り組んでいます。その一方で、これから共通テストや一般受験、推薦受験を控えている生徒もおり、試験に向けて最後の追い込みをしています。

国公立大学	私立大学	短期大学	専門学校	道外就職	道内就職	管内就職	合計
2名	6名	1名	10名	1名	6名	6名	32名

【国公立大学】

・札幌市立大学 看護学部 ・公立千歳科学技術大学 理工学部

【私立大学】

・千歳リハビリテーション大学 健康科学部 リハビリテーション学科

・北海道情報大学 経営情報学部 システム情報学科

・札幌学院大学 人文学部 人間科学科

・北海学園大学 経営学部 2部経営学科 ・北海学園大学 経済学部 2部 ・天使大学 看護栄養学部 看護学科



【私立短期大学】

・北翔大学 短期大学部 こども学科

【専門学校】

・北海道介護福祉学校 介護福祉学科

・北海道情報専門学校 システムエンジニア科 2名

・札幌こども専門学校 こども総合学科

・光塩学園調理製菓専門学校 調理科

・大原簿記情報専門学校札幌校 会計士チャレンジコース

・北海道製菓専門学校 スイーツ専科

・北海道ハイテクノロジー専門学校 救急救命士学科

・経専北海道保育専門学校 保育士コース

・札幌医療秘書福祉専門学校 医療秘書科

【民間就職】

<日高管内>

・えりも漁業協同組合 3名 ・株式会社看るの会 ・日高信用金庫 ・株式会社北海道中央牧場

<道内>

・株式会社柳月（帯広市） ・株式会社大西洋行（帯広市） ・株式会社ノアコンツェル（札幌市）

・株式会社モロオ（札幌市） ・ネットトヨタ札幌株式会社（札幌市） ・株式会社エフプレイン（札幌市）

<道外>

・株式会社山岩（大阪市）

現役大学生から勉強方法のアドバイス～メディカル講座 in 静内

9月に静内高校で行われた、高校生メディカル講座に参加してきました。メディカル講座の後半に、参加した日高管内の高校生から大学生におすすめの勉強方法について質問する機会がありました。アドバイスを参考にして、今後の勉強に役立ててください。

Q:おすすめの勉強方法を教えてください。

A: 英語と物理が得意科目だったので、それらに突き詰めるまで勉強しました。また、好きな授業や入試に必要な科目に力を入れて勉強しました。苦手科目は、入試である程度点数が取れるように勉強しました。

Q:古文・漢文は、どのように勉強していましたか。

A: 古文は単語、漢文は句形を中心に勉強しました。センター試験の過去問を解いて、自分なりに出題傾向を分析して、得点をあげました。

Q:英語の長文読解は、どのように勉強していましたか。

A: 自分が興味ある分野の英語に触れて、そこでわからない単語などを調べました。単語帳も使って、単語を覚えました。

Q:受験勉強は、一日どれくらいしましたか。

A: 休日は、朝から昼、昼から夕方サイクルで、1日合計8時間くらいしました。

Q:勉強のモチベーションが上がらない時は、どのように対処していましたか。

A: 自分が進学したい学校について調べて、今やっている勉強とつながっていることを確認しました。また、勉強をやらなかったときの、自分自身を想像しました。

Q:集中力の高め方について教えてください。

A: 勉強する環境を変えました。家で集中できない時は、図書館や学校で気分を変えて勉強していました。

Q:勉強の合間のリラックス方法について教えてください。

A: 本を読んだり、インターネットを見ていました。自分の好きなことを合間にはさみながら、勉強するとよいです。

Q:部活動と勉強はどのように両立していましたか。

A: 長い時間勉強することは難しいので、勉強する時間を作って短い時間で集中してやりました。

Q:スマホの誘惑にはどのように対処すればいいですか。

A: スマホを見てしまうと勉強の質が下がってしまうので、スマホを見ないで質の高い勉強をしていました。

Q:受験生の睡眠時間はどのくらいですか。

A: 睡眠時間が短いと眠たくなってしまうので、最低でも6～7時間ぐらいは寝ていました。

勉強合宿に参加する生徒へ

冬季休業中の1月7日、8日、12日、13日の4日間で勉強合宿があります。今年も昨年度と同様、福祉センターで行います。初日から3日目までは、9時から19時までの10時間、最終日は9時から13時までの4時間の合計34時間、ひたすら勉強に取り組みます。進路実現のため、この4日間でたくさん成長しましょう！下記に持ち物を記入しておくので、改めて各自確認し、忘れ物のないように当日来てください。

～持ち物～

- ・筆記用具 ・ノート ・昼食 ・防寒着（暖房は完備してありますが、教室内寒いことが予想されます。）
- ・その他、各自必要な物、教科から指示のあった物。

※服装は華美でないものであれば可とします。長時間の勉強になるので、適度にリラックスできる格好で来てください。

参加者全員で一致団結し、この勉強合宿を通して、学力を高め合いましょう！！