

えりも高校進路指導部通信

『羅針盤』

北海道えりも高等学校

進路指導部 第3号

発行：令和2年7月29日

文責：飯川 大輔

夏休みに入ります！

8月に入ろうとしています。コロナウイルスによる臨時休校もあり、バタバタした4か月間でしたね。「いよいよ夏休みだ！」と楽しみにしている人もいますが、今年は夏休みがたった**2週間**しかありません。しかし、夏休みの課題はたくさんあります。そのため今回の夏休みはいつも以上に1つ1つ計画的に課題をこなしていかなければなりません。また、夏休みが終わって2週間後には前期期末考査があるので、あっという間にテスト期間になります…。これまで習ったことをこの夏休み期間に復習していきましょう。

夏休みの勉強の極意

① 計画をたてる！

「2週間も休みがあるならギリギリに課題をやれば余裕っしょ！」と思うかもしれませんが、しかし、夏休みの期間は昆布漁があったり、お墓参りがあったり、どこかに遊びに行ったり…そう考えると意外と勉強できる時間は少ないです。そして、気が付けば夏休みの最終日になって「課題がこんなに残ってる！やばい！」ということになりかねません。

そうならないためにどうすれば良いか？**夏休みの計画を立てる**ことをおすすめします。右の表のように、その日に何の予定があるか、何の教科をやるか書き出してみましょう。そうすると、どの日にどの勉強をしなければいけないかが見えてくると思います。また、夏休みは昆布の仕事や家のお手伝いで予定どおりにいかないこともあると思います。そんなときのために**やれなかったことをやる日**として「**予備日**」を作ってみましょう。すると、予定を上手く調整することができますよ。

② 短時間で集中する！リフレッシュする時間を作る！

あまり集中できずに長時間ダラダラ勉強して、やる気もなくなり、結局何も勉強が進まなかったということがよくあると思います。そんなときは、今なにをやるべきか、今からどれくらいの時間やるか（20分、30分くらいで良いです）を決めて**短時間集中**してやってみましょう。そして、集中した後は、ゲームをしたり、スマホをチェックしたり、自分の好きなことをする時間を作りましょう。そうやって、気分転換しながら勉強をしていくこともポイントです！

③ 寝る！食べる！

ずっと勉強していると眠くなってくるときもあると思います。そんなときに無理して勉強しても集中が続きません。そんなときは一度、横になって30分くらい昼寝してみるのもありだと思います。そして、起きて目が覚めてきたら、また勉強を再開してみましょう。また、勉強の合間に少しだけお菓子を食べると頭に糖分が行くので勉強に集中できるようになります。

夏休みの計画の立て方の例

日にち	今日の予定	今日やる勉強	実際やった勉強
8月1日	部活	国語	国語
2日	部活	理科	理科
3日	部活	数学	数学
4日	部活	英語	なし
5日	部活	なし	なし
6日	部活	社会	社会
7日	部活	数学	数学
8日	部活	予備日	英語
9日		理科	理科
10日	札幌	なし	なし
11日		なし	なし
12日		英語	なし
13日	お墓参り	国語	国語
14日		社会	社会
15日		予備日	英語
16日		予備日	なし

3年生の動き

◎進学希望者

夏休みはまとまった休みが取れるので大学のことを知れるチャンスの期間です。今年はオープンキャンパスが中止になっている大学も多いですが、何とか開催しようとしている大学もあります。また、大学に行かなくても、参加できる**Webオープンキャンパス**を開催する大学もあります。交通費がかからないのでとてもおすすめです。

推薦受験を希望している生徒が多いと思いますが、その試験だけを考えず先を見据えて、一般受験に対応できる力や進学先で必要な力を身に付けるために、さらに学力を高めましょう。受験勉強をやるときに、問題集1冊をとりあえず初めから最後まで全部解いてみるという勉強の仕方をしている人が多いと思います。しかし、その方法だと、問題集の後半をやっているときにはきっと前半の内容を忘れてしまうと思います。そこで、問題集を解くときは**1度解いた問題を次の日に解いて、また5日後に解いて、また10日後に解いて…、という感じで日にちを空けながら同じ問題を繰り返し解いて、忘れないうちに反復する**というやり方がおすすめです。そうすると、ただ一周するより、とても時間がかかるようになりますが、確実に定着していきます。ちなみにこの方法は数学や物理など計算する教科でも有効です。数学や物理は見たことのない新しい計算問題が出題されるので、新しい問題をどんどん解いた方が良いんじゃないかと感じる人が多いと思います。でも、実は同じ問題を繰り返しきちんと定着するまで反復していくと、新しい問題を解くための知識が身に付きます。その結果、見たことのない新しい問題も解けるようになっていきます。

◎就職希望者

「仕事はもう辞めたんだ。今はフリーター！次やる仕事決まってない！」最近、私の高校の先輩、後輩や同級生で食事に行くと、そのようなことを言う人が何人もいます。いざ就職しても合わなくてすぐやめてしまう人が多いんだと感じています。就職してから**「この仕事もうしたくない！」**と思うことにならないように、**企業見学や企業研究**などに時間をかけて、積極的に行動しましょう。

求人票が7月1日（水）に公開され、夏休みの間に受験先を決める段階に入ってきました。8月4日（火）には「就職ガイダンス」、8月7日（金）には浦河高校で「面接セミナー」が実施されます。就職希望の生徒は、受験先を複数検討しておいてください。今年はコロナウイルスの影響で、なかなか就職イベントが少ないですが、企業によっては、応募前企業見学可というところもあるので、希望がある場合は担任の先生か進路指導部の先生に申し出ましょう。また、履歴書の作成にも本格的にとりかかりましょう。特に、**志望動機、高校生活で頑張ったこと、自分の長所・短所**などは考えておいてください。就職試験が例年より1か月遅くなりましたが、意外と時間はありません。また、公務員の人は試験が予定通りに行われるので、周囲の余裕ある雰囲気にならなくて、万全な準備と対策をしていきましょう！

主な進路行事(8月)

8月

- | |
|------------------------|
| 1日（土）第2回全統共通テスト模試 |
| 3日（月）夏期講習（～6日（木）） |
| 4日（火）就職ガイダンス【3学年】 |
| 5日（水）就職ガイダンス【2学年】 |
| 7日（金）面接セミナー（浦河高校）【3学年】 |
| 17日（月）全校集会・課題テスト |
| 22日（土）第2回全統記述模試【3学年】 |
| 第3回道看模試【3学年】 |
| 第6回公務員模試【3学年】 |

