添付資料

健康観察シート

北海道えりも高等学校

＊感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調の確認をしてください。　　年　組　氏名

＊発熱や風邪症状、におい・味がしない等の症状がある場合は、自宅で休養し、必ず学校に報告してください(TEL01466-2-2405)。
場合によっては、病院受診を勧めることもあります。

＊次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

- **風邪の症状や37.5℃以上の発熱が４日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む。）**
- **強いだるさや息苦しさがある**

※ **基礎疾患等のある人は、上の状態が２日程度続く場合**

【北海道】
○新型コロナウイルスに関する一般相談
○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方「帰国者・接触者相談センター」
以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm

月　日		記載例	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
体　温	起床時	36.5 ℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
（平熱　℃）	夕食後	36.6 ℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体　調	のどの痛みがない	✓													
	咳がない	✓													
	はな水が出ていない	✓													
	息苦しさがない	✓													
	だるさがない	✓													
	嗅覚（におい）に異常がない	✓													
	味覚に異常がない	✓													
	その他の症状がない	✓													